

2026-2027- Cotisations

COURS COLLECTIFS – Voir Planning pour es horaires et lieux.

Inscriptions aux Forums associatifs St Malo - Dinard ou par mail kl.kate.contact@gmail.com

Séance d'essai gratuite en septembre – Début des cours le 14 septembre 2026

⇒ **Adhésion à l'association Cœur de Yogi : 13 € (assurances comprises)**

- ❖ Carte annuelle : 378 € (validité 12 mois) (soit, 12 €/séance)
(3 chèques, accès à tous les cours collectifs de "Flow Yoga Ayurvedique" et "Yoga Santé Adapté")
- ❖ Carte 20 séances (validité 12 mois) : 300 € (soit, 15 €/séance)
- ❖ Carte 10 séances (validité 6 mois) : 160 € (soit, 16 €/séance)
- ❖ Carte Holidays (forfait selon les temps de vacances)

⇒ **Sans adhésion, à l'unité : 18 € (validité 3 mois)**

QUATRE ATELIERS MATINÉES YOGA ET AYURVEDA – 9h à 12h30

Inscriptions aux Forums associatifs St Malo - Dinard ou par mail kl.kate.contact@gmail.com

- Bientôt sur Helloasso !

- **La matinée : 45 €**
Pour la matinée "Dinacharya", si vous le souhaitez le matériel vous sera offert en fin de matinée (+ 10 €)
- **Tarif adhérents 40 €** (Octopus, Coeur de yogi, Fédération Cardiologie)
- **Tarif réduit 30 €** sur justificatif pour étudiants, bénéficiaires rsa, et aah

ATELIERS HEBDOMADAIRES SADHANA – Mardi de 18h15 à 19h15

Inscriptions aux Forums associatifs St Malo - Dinard ou par sms au 06 46 83 67 36

- Carte de 10 séances pour les adhérents (cours, ateliers) : 60 €
- A la séance avec adhésion : 10 €
- A la séance : 12 €

Ateliers de 1h à 2 h -

Programme : Pranayama, yoga nidra, méditation, mantra, - soins ayurvédiques en duo

Lieu : Paramé St Malo

ATELIERS MARCHE AFGHANE BI – MENSUEL – Samedis 10 h à 11h15

Pré-Inscriptions par sms au 06 46 83 67 36 (groupe de 10 personnes) – A partir du samedi 4 octobre 2026 Chaque 1er et 3ème samedi du mois en extérieur – Adhésion 13 € - Carte de 10 séances : 70 € - A la séance avec adhésion : 10 €

ACCOMPAGNEMENTS AYURVÉDIQUES & COACHING DE VIE

Kate Lacombe conseillère en ayurvéda et yoga diplômée, licenciée en Psychologie clinique, agrément ARS Bretagne APA

Sur RDV par téléphone au 06 46 83 67 36

Lieux : Cabinet de Paramé St Malo et à domicile

- Bilan ayurvédique et préconisations :
65 € ou 55 € (adhérents Coeur de Yogi, Octopus, Coeur et Santé)
- Accompagnement sur-mesure et à votre rythme : 45 €
- Coaching ou cours Yogas et gymnastiques santé (à la carte)

site www.coeurdeyogi.net

CONTACT : Kate lacombe 06 46 83 67 36