

PLANNING ATELIERS -COURS – CONSULTATIONS

2026/2027 kl.kate.contact@gmail.com 06 46 83 67 36 www.cœurdeyogi.net

LUNDI			19h à 20h30 FLOW YOGA AYURVEDIQUE Octopus -St-Jouan-des-Guérêts EFFECTIF LIMITE : 12
MARDI	11h à 12h YOGA SANTE APA Agrément ARS Salle Bellevue Saint-Malo EFFECTIF LIMITE : 8	15h15 à 16h30 YOGA SANTE APA agrément ARS Cœur et Santé Cosec Dinard EFFECTIF LIMITE : 10	18h15 à 19h15 ATELIER SADHANA & Yoga Cœur de Yogi Paramé Saint- Malo EFFECTIF LIMITE : 6
MERCREDI	Accompagnements et coachings : 06 46 83 67 36 Saint-Malo, St-Jouan-des-Guérêts ou à domicile		
JEUDI		14h30 à 15h45 YOGA SANTE APA Agrément ARS Salle Bellevue Saint-Malo EFFECTIF LIMITE : 8	18h/18h15 à 19h45 FLOW YOGA AYURVEDIQUE Cosec D4 Dinard EFFECTIF LIMITE : 12
VENDREDI	Accompagnements et coachings : 06 46 83 67 36 Saint-Malo, St-Jouan-des-Guérêts ou à domicile		
SAMEDI	ATELIER En extérieur MARCHÉ AFGHANE & Souffle St Malo – St Jouan-des-Guerets 2 samedis chaque mois à partir du 4 octobre 2026 – 10h à 11h15/11h30 EFFECTIF LIMITE : 8		
	4 MATINEES YOGA des saisons & AYURVEDA OCTOPUS St-Jouan - 9h à 12h 1. Samedi 17 Octobre 2026 - «Activez votre mobilité ostéo-articulaire et apaisez votre système nerveux » 2. Samedi 12 décembre 2026 – « Soutenez votre vitalité en hiver par l’auto-massage » 3. Samedi 13 mars 2027 – « Retrouvez votre vitalité par la détoxination post-hivernale» 4. Samedi 5 juin 2027 – « Ouvrez-vous à l’énergie printanière, faites circuler votre énergie, respirez» EFFECTIF LIMITE : 13 personnes		